



Cercle de sécurité parental - (COSP)

Il arrive à tous les parents de se sentir confus et de se demander ce que leur enfant attend réellement d'eux. Le Cercle de sécurité parental est un programme basé sur des décennies de recherche sur l'attachement et sur la manière de solidifier et sécuriser la relation parent-enfant.

- **Si vous éprouvez des difficultés relationnelles avec votre enfant;**
- **Si votre enfant a des difficultés de gestion des émotions se manifestant par des crises ou de l'anxiété;**
- **Si vous avez de la difficulté à comprendre les besoins de votre enfant ou à y répondre adéquatement;**
- **Si vous avez de la difficulté à trouver l'équilibre entre rassurer votre enfant et l'aider à développer son autonomie;**

Cette intervention s'adresse à vous!

Ce programme, qui prend la forme d'un groupe de 6 à 8 parents ayant des enfants de 10 ans et moins.

Le programme contient des exemples imagés à l'aide de vidéos et vous aurez accès à un cahier du participant.

Les objectifs sont de :

- **Comprendre le monde émotionnel de l'enfant en apprenant à bien décoder ses besoins;**
- **Soutenir la capacité de l'enfant à gérer avec succès ses émotions;**
- **Favoriser le développement de l'estime de soi l'enfant et de son sentiment de sécurité;**
- **Actualiser les « forces » des parents et leur désir inné de sécuriser leur enfant.**

Pour s'inscrire contactez-nous

kdesrosiers@psychologieblainville.com ou 438-476-6660

flore.villacresd@gmail.com